Cantine Municipale de Saint Gérand
du 26 avril au 28 mai 2021

semaine 1	lundi 26/04	mardi 27/04	jeudi 29/04	vendredi 30/04
ENTREE	Terrine	Radis	Carottes rapées et raisins	Betteraves rouges et demi œuf dur
VPO	Poisson pané	Goulash de bœuf	Couscous d'agneau menguez	Pâtes à la bolognaise végétale
ACCOMP	Gratin de choux-fleurs et brocolis	Riz pilaf	Légumes et semoule	Salade verte
PRODUIT LAITIER		Tomme noire	Saint Nectaire	Fromage blanc sucré
DESSERT	Biscuits secs et fruits de saison	Compote	Yaourt à la vanille	

semaine 2	lundi 03/05	mardi 04/05	jeudi 06/05	vendredi 07/05
ENTREE	Friand	Tomates et fonds d'artichaud	Taboulé maison	Céleri rapé et mimolette
VPO	Gratin de pâtes, dés de jambon, fromage	Pané au fromage	Sauté de veau aux olives	Saumon frais
ACCOMP		Lentilles	Frites et salade verte	Riz
PRODUIT LAITIER			Brie	
DESSERT	Fruit de saison	Crème au chocolat	Fruit de saison	Glace

semaine 3	lundi 10/05	mardi 11/05	jeudi 13/05	vendredi 14/05
ENTREE	Surimi Maïs	Tomates cerise		
VPO	Steak hâché	Paella au poulet		
ACCOMP	Pommes de terre	Riz et légumes		
PRODUIT LAITIER	Gruyère	Gouda		
DESSERT	Liégeois au chocolat	Tarte		

semaine 4	lundi 17/05	mardi 18/05	jeudi 20/05	vendredi 21/05
ENTREE	Betteraves rouges fromage	Melon	Salade niçoise	Tomates et concombre
VPO	Omelette	Blanc de poulet rôti au thym	Tempe de porc sauce madère	Lasagnes au thon
ACCOMP	Pommes de terre et haricols beurre	Petits pois carottes	Champignons semoule	
PRODUIT LAITIER		Crème patissière	Babybel	
DESSERT	Cookie	Fruit de saison	Fruit de saison	Gâteau basque

semaine 5	lundi 24/05	mardi 25/05	jeudi 27/05	vendredi 28/05
ENTREE		Melon	Salami cornichons	Tomates cerise
VPO		Poisson pané	Araigné de porc sauce moutarde	Emincé de bœuf à la provençale
ACCOMP	férié	Courgettes à l'ail et Riz	Pommes de terre	Ratatouille pâtes
PRODUIT LAITIER		Petit suisse	Cantal	Fromage
DESSERT		Kouign Amann	Fruit de saison	Beignet

Viande bovine française
Fruits : banane, poire, pomme, kiwi
Poisson frais suivant arrivage.

SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Repas sans viande

cuisiné maison

Allergènes :

Tous les poissons * P
Toutes les viandes si liées * G
Tous les produits laitiers (fromage, yaourt...) * L
Tous les gâteaux : L,G,O
Féculents (pâtes, semoule, blé) * G
Vinaigrette (si « faite maison ») : Mo,