# Cantine Municipale de Saint Gérand
# du 19 Février au 5 Avril 2024

| semaine 1 | lundi 19/02 | mardi 20/02 | jeudi 22/02 | vendredi 23/02 |
|---|---|---|---|---|
| ENTREE | Potage Maison | Beignets de Choux Fleurs | Carottes râpées vinaigrette | |
| VPO | Rôti de Bœuf | Tortilla | Couscous Agneau - Merguez | Kebab |
| ACCOMP | Pommes Duchesse | Duo de haricots verts et beurre | Légumes Semoule | Frites Salade |
| PRODUIT LAITIER | Salade Fromage | Crème anglaise | Crême à la vanille de Keronan | |
| DESSERT | Compote | Quatre Quart | | Glace |

| semaine 2 | lundi 11/03 | mardi 12/03 | jeudi 14/03 | vendredi 15/03 |
|---|---|---|---|---|
| ENTREE | Potage Maison | Carottes rapées et Radis noirs | Riz au crabe Maison | Lentilles / Carottes Vinaigrette |
| VPO | Pâtes à la carbonara | Cassoulet Maison (Saucisse/saucisson) | Veau marengo | Dos de cabillaud sauce homardine |
| ACCOMP | Salade | | Carottes / Semoule | Pommes de terre vapeur |
| PRODUIT LAITIER | | Fromage blanc aux fruits | Fromage | |
| DESSERT | Fruits de saison | | Fruits de saison | Crumble Pommes / Poires |

| semaine 3 | lundi 18/03 | mardi 19/03 | jeudi 21/03 | vendredi 22/03 |
|---|---|---|---|---|
| ENTREE | Potage Maison | Cervelas Echalottes Vinaigrette | Macédoine de Légumes Mayonnaise | Choux Fleurs Dés de mimolette |
| VPO | Tempe de porc sauce madère | Dos de colin | Navarin d'agneau | Omelette |
| ACCOMP | Riz Champignons | Gratin dauphinois Salade | Petits pois / Carottes / Oignons | Haricots beurre Pâtes |
| PRODUIT LAITIER | Fromage | Fromage blanc aux fruits | Fromage | |
| DESSERT | Compote | | Fruits de saison | Tarte Normande |

| semaine 4 | lundi 25/03 | mardi 26/03 | jeudi 28/03 | vendredi 29/03 |
|---|---|---|---|---|
| ENTREE | Tomates<br>Vinaigrettes | Taboulé<br>Maison | Chèvre chaud<br>sur tartine | Maïs<br>Surimi |
| VPO | Poulet<br>sauce moutarde | Steak haché | Saucisses | Saumon |
| ACCOMP | Semoule<br>Salade | Petits pois<br>Carottes | Lentilles<br>Carottes | Ratatouille<br>Riz |
| PRODUIT LAITIER | Crême anglaise | Fromage | Fromage | |
| DESSERT | Biscuit | Macédoine<br>de fruits | Fruits<br>de saison | Beignet |

| semaine 5 | lundi 01/04 | mardi 02/04 | jeudi 04/04 | vendredi 05/04 |
|---|---|---|---|---|
| ENTREE | | Concombres<br>Tomates | Salami | Céleris rapés |
| VPO | | Poisson pané<br>Salade | Filet mignon<br>de porc | Pâtes à la<br>bolognaise |
| ACCOMP | FERIE | Riz Cantonais | Pommes de terre<br>rissolées | Salade |
| PRODUIT LAITIER | | Liegeois | Fromage | Petits suisse<br>aux fruits |
| DESSERT | | Biscuit | Fruits | Muffin<br>au chocolat |

Viande bovine française
Fruits : raisins, pomme, poire, pêche ….
Poisson frais suivant arrivage.

Fait maison

**SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT**

Repas sans viande

**Allergènes :**

Tous les poissons * P
Toutes les viandes si liées * G
Tous les produits laitiers (fromage, yaourt...) * L
Tous les gâteaux : L,G,O
Féculents (pâtes, semoule, blé) * G
Vinaigrette (si « faite maison ») : Mo,Su

*Viande / Poisson*
*Légumes*
*Féculents*
*Fromage*
*Produits laitiers*
*Gâteaux*