












Cantine Municipale de Saint Gérard


du 8 Avril au 24 Mai 2024

semaine 1	lundi 08/04	mardi 09/04	jeudi 11/04	vendredi 12/04
ENTREE	Salami Cornichons	Boulettes de pois chiche Bio 	Tomates Mozzarella Vinaigrette	Carottes rapées Vinaigrette
VPO	Roti de dinde à la forestière	 Quiche au thon basquaise maison	Couscous d'agneau et boulettes Kefta	 Lasagnes au boeuf maison
ACCOMP	Pomme de terre Champignons Salade	Riz	Semoule	Salade
PRODUIT LAITIER	Yaourt vanille Keronan		Fromage blanc sucré + céréales	
DESSERT		 Fruit de saison		Compote

semaine 2	lundi 15/04	mardi 16/04	jeudi 18/04	vendredi 19/04
ENTREE	Maïs Surimi	Tomates Radis Vinaigrette	Boulettes Orge / chèvre / Miel Bio 	Carottes rapées Raisins Vinaigrette
VPO	Croziflette	Rougail saucisse	Veau marengo	Croustillant au cheddar
ACCOMP	Salade	Haricots rouges Riz	Pommes de terre Champignons	Ratatouille Haricots verts
PRODUIT LAITIER		Yaourt aux fruits mixés	Cantal	
DESSERT	 Salade de fruits frais	Biscuit	 Fruit	 Glace

semaine 3	lundi 06/05	mardi 07/05	jeudi 09/05	vendredi 10/05
ENTREE	Radis	Salade maison perles / chorizo / tomates / maïs		
VPO	Tenders de poulet	Burger de colin d'Alaska		
ACCOMP	Frites Salade	Ratatouille Torti	FERIE	FERIE
PRODUIT LAITIER	Fromage			
DESSERT	 Glace à l'eau	Gâteau basque		

semaine 4	lundi 13/05	mardi 14/05	jeudi 16/05	vendredi 17/05
ENTREE	Friand	Tomates Vinaigrette	Terrine	Betterave rouge 1/2 Oeuf
VPO	Roti de boeuf	Omelette Brunoise provençale	Paupiette de dinde	Filet de lieu noir Sauce tomate
ACCOMP	Salade Pommes duchesse	Macaronis Champignons	Lentilles Carottes	Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER	Tomme	Crème à la vanille Keronan	Fromage blanc aux fruits	
DESSERT	 Fruit de saison			 Gâteau au chocolat maison

semaine 5	lundi 20/05	mardi 21/05	jeudi 23/05	vendredi 24/05
ENTREE	FERIE	Salade melon / concombres / feta	Terrine	Salade Alaska Carottes et surimi rapés + ananas
VPO		Poisson pané	Cordon bleu	Sauté de boeuf aux poivrons
ACCOMP		Duo de haricots Riz	Salade Polenta	Pommes de terre vapeur
PRODUIT LAITIER			Brie	Semoule au lait maison + coulis
DESSERT		 Glace	 Salade de fruits frais	

Viande bovine française

Fruits : pomme, poire, banane, prune ...

Poisson frais suivant arrivage.



Fait maison



SOUS RESERVE D'APPROVISIONNEMENT

Repas sans viande

Allergènes :

Tous les poissons * P

Toutes les viandes si liées * G

Tous les produits laitiers (fromage, yaourt...) * L

Tous les gâteaux : L,G,O

Féculents (pâtes, semoule, blé) * G

Vinaigrette (si « faite maison ») : Mo,Su

Viande / Poisson

Légumes

Féculents

Fromage

Produits laitiers

Gâteaux

Fruits